

# SUMMER CAMPAIN

パーソナルトレーニング  
初回体験受付中！

小田急相模原駅南口徒歩2分

駅近

完全予約制マンツーマン

安全

10代～80代まで通っている

安心

月1回, 3,828円～通える

お得

疲れた身体に最適な  
“ボディケア”も受けられる

癒し

2021年  
8月31日まで

パーソナルトレーニング 通常 50分 5,390円 (メンバー料金) のところ

当チラシをお持ちの方限定

初回体験 50分

1,000円

(税込/先着15名まで!)

さらに、当日入会で入会金 0 円!

## CLOVER Conditioning Studio 小田急相模原店

住所：〒252-0001 神奈川県座間市相模が丘5-5-15 1階

TEL：042-866-7835 Mail：cloverinc.info@gmail.com

営業時間：7:00～22:00 (完全予約制)

定休日：不定休

ご予約・お問合せ等 詳細はホームページへ→



コロナ禍で運動不足に悩まれている方・・・

# CLOVERにお任せください！

- ✓フィットネスクラブがコロナの影響で通いづらくなった
- ✓自粛生活による運動不足やストレス解消をしたい
- ✓一人ではなかなか思うようにトレーニングができない…
- ✓肩こり・腰痛・膝痛・全身疲労・姿勢改善など
- ✓スポーツのコンディショニングやリハビリに…



お客様の目的に合わせ、**3つのコンディショニングコース**で”完全サポート”

## 機能改善（リハビリ）



機能評価を基に、最善のリハビリプログラムを作成・指導。完全オリジナルのプログラムによりあなたの身体のお悩みを解消します。

## ボディメイク



あなたの目的に合わせて最適なメニューを作成・指導。人目を気にせず思う存分トレーニングしましょう！

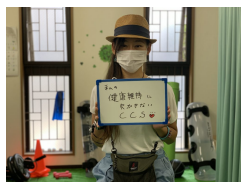
## メンテナンス



トレーニングはちょっと…という方お身体のメンテナンスだけでもOKスポーツ選手にも提供するケアであなたの日頃の疲れを癒します。

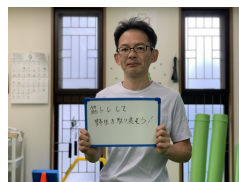
## 効果事例

事例詳細は下記HPIにて  
ご覧ください！



座骨神経痛による足のだるさが軽快し筋力もついてきた！

小野様（町田市在住）



膝や腰の痛みがなくなり運動が習慣に。最高の自己投資です。

五島様（町田市在住）

その他、このような方々に御来館頂いています。

### ✓機能改善（リハビリ）

膝の痛みや手術後の変形性膝関節症の痛みが改善され階段の上り下りが楽に

### ✓ボディメイクの方

自粛により運動ができなくなっていたため、ダイエット目的でご利用。3ヶ月で-2kg減！

### ✓メンテナンス

仕事や家事の疲れ解消にボディケアを利用